**«ГРИПП без последствий»**

**ГРИПП** – инфекционное, вирусное заболевание, влекущее за собой воспаление дыхательных путей и лихорадочное состояние всего организма.

Неправильное, либо несвоевременное лечение гриппа способно вызывать опасные осложнения, а в некоторых случаях – летальный исход для человека.

По статистическим данным Министерства Здравоохранения РФ каждый год от гриппа получают ущерб миллионы человек, из которых порядка 300 тысяч случаев заканчиваются летальным исходом в связи с опасными осложнениями.

Несмотря на возможность избежать смертельного исхода остается высокая вероятность развития серьёзных, тяжелых заболеваний способных снизить качество жизни пациента.

**Кто входит в зону наибольшего риска осложнения после гриппа?**

Наиболее серьёзные последствия и осложнения перенесенного гриппа проявляются у следующих категорий пациентов:

* Дети с 0 до 6 лет, иммунитет которых еще слаб, чтобы побороть вирус гриппа;
* Дети с 0 до 18, а также взрослые, имеющие хроническое заболевание сердечно сосудистой или дыхательной систем;
* Дородовый и послеродовой период у женщин;
* Пациенты со слабой иммунной системой вызванной такими заболеваниями как туберкулезом, гепатитом, сифилисом;
* Пациенты, у которых имеется хроническое заболевание;
* Пациенты со слабой иммунной системой;
* Пациенты прошедшие некачественную медикаментозную терапию;
* Пациенты запустившие развитие патологии, несвоевременно обратившиеся за профессиональной помощью.

**Какие бывают последствия и осложнения гриппа?**

Несвоевременное начало лечения, а также его не доведение до конца способно нанести непоправимый ущерб организму, его внутренним органам и подсистемам. Можно выделить наиболее серьёзные последствия и заболевания, вызванные гриппом:

**Воспаление легких, пневмония** – возникающее из-за постинфекционного поражения вирусного, бактериального или стафилококкового происхождения. Развитие патологии в стенках легочных сосудов может вызвать легочное кровотечение и летальный исход для человека;

**Воспаление в области отоларингологии** – гайморит, синусит, ринит, отит, сопровождающиеся гнойными выделениями. Осложнения гриппа могут нарушить процессы, отвечающие за бактериальную очистку дыхательных путей, что в свою очередь может запустить воспалительное заболевания мозга.

**Патологии сердечно-сосудистой системы** - перикардиты, миокардиты. Осложнения гриппа способны оказать пагубное, токсичное воздействие на сердечно-сосудистую систему человеку. Последствием для организма может стать критическое падение артериального давления и сердечная недостаточность.

**Заболевания нервной системы** - энцефалит, менингит, невриты, невралгия, кризы. Если ранее симптомы данных заболеваний протекали бессимптомно, то осложнение перенесенного гриппа способно разбудить дремлющие в организме процессы. Из-за поражения нервной системы вирусы способны добраться до стенок сосудов головного мозга.

**Воспалительные заболевания мышечной системы** - миозит, Синдром Рейе. Осложнением после гриппа могут стать воспалительные процессы в мышцах. Первые его симптомы и предпосылки – чувство ломоты во время гриппа. Последствием данного заболевания является нарушение работы почек, которое провоцирует отек в головном мозге.

**Профилактика осложнений гриппа**

Чтобы предотвратить развитие той или иной патологий для организма после гриппа необходимо следовать следующим рекомендациям:

**Своевременно диагностировать и начать лечение** под контролем врача. Если вы самостоятельно затрудняетесь определить очаг воспаления, вы можете воспользоваться консультацией врача терапевта либо врача педиатра.

**Не заниматься самолечением**. Одной из причин возникновения патологий и последствий после перенесенного гриппа является неправильно подобранное медикаментозное лечение. Только врач способен дать реальную оценку состояния вашего здоровья и назначить соответствующие лечение.

**Диета и правильное питание**. Во время лечения необходимо придерживаться сбалансированной диеты, употреблять продукты богатые полезными веществами для организма и не блокирующими действия лекарственных препаратов.

**Соблюдение постельного режима.** Немаловажным после подбора препаратов является процесс лечения и соблюдение постельного режима, при нарушении которого могут возникнуть воспалительные процессы приводящие к серьёзным последствиям.

**Когда обращаться к врачу, признаки гриппа?**

Ниже приведены симптомы, требующие незамедлительного обращения к специалисту с целью своевременной диагностики и начала лечения:

* Повышенная температура;
* Озноб, покалывания;
* Мигрень, головные боли;
* Головокружение;
* Болезненные ощущения в горле, першение;
* Развитие кашля, позывы к кашлю;
* Общая слабость всего организма;
* Мышечные боли, чувство ломоты;
* Болезненные ощущения глаз, усталость глаз, слезоточивость, покраснение;
* Насморк, отечное состояние носа;
* Нарушение работы желудочно-кишечного тракта.